

Skønhed

fra top til tå

Bliv sommerlækker med disse skønhedstips

Annemarie Börlind, NatuRoyale Eye and Lip Contour Cream

En fantastisk skøn økologisk creme, som ikke uden grund er blevet en bestseller. Den har en blød og fed konsistens, som er meget behagelig at bruge. Den reducerer rynker, forynger stresset hud og giver mere vitalitet til huden.

Pris: 690 kr. Forhandlerinfo: tlf. 70 23 66 30



Dermalogica, MultiVitamin Therafoliant

Denne minutmaske er en af mine foretrukne produkter. Til en travl hverdag er der aldrig tid til en 15-minuttersmaske, men denne tages på lige inden badet på tør hud og skal kun sidde et minut. Masken fjerner døde hudceller og mindsker rynker.

Pris: 430 kr. Forhandlerinfo: www.dermalogica.dk

Dermalogica, Super Rich Repair

Pas på, for du bliver afhængig af denne creme, hvis du elsker at give din hud fugt. Som natcreme er den fantastisk – sommer som vinter.

Pris: 660 kr.

Forhandlerinfo: www.dermalogica.dk

Skin Regimen, Microalgae essence

Olie-serum til krop og sjæl. Start med at gnide den mellem dine håndflader, sæt hænderne foran ansigtet, og tag en dyb indånding. Tag derefter olien på dit afrensede ansigt og din hals, inden du påfører dine cremer.

En hverdagslukus til byboere, som reducerer ældning forårsaget af stress og forurening.

Pris 445 kr. Forhandlerinfo: tlf. 33 32 33 22



Niume Sun-C

Denne solcreme er fantastisk! Den beskytter med SPF 40, og så hjælper den liige solen lidt på vej – der er farve i, og så er det, som om den også gør huden lidt 'glattere'. Jeg er fan af denne farvede solcreme!



Helo feet-fodcreme, Faaborg Pharma

Verdens bedste fodcreme er fra Fyn. Prøv den blot én gang, og du ved, hvad jeg mener. Fødderne bliver helt utrolig bløde, og er du en, der løber meget, er den fuldstændig uundværlig.

Pris: 89 kr.

Forhandlerinfo: www.faaborgpharma.dk



TONI&GUY, Leave-in Conditioner

Topsmart til travle morgener. Inden førtøring kommer denne conditioner i håret, som ikke skal skylles ud. Og duften er skøn og frisk.

Pris: 57 kr.

Forhandlerinfo: fås i alle Matas-butikker.



IDUN Minerals, komplet hudplejeserie

Det svenske miniralmakeup-brand, der laver fuldstændig vidunderlig makeup, har nu også lanceret denne hudplejeserie, der består af en serie på otte utrolig skønne produkter fordelt på rens og cremer. Passer til alle hudtyper.

Priserne er meget overkommelige, f.eks. øjencreme, 199 kr., dagcreme, 279 kr., og rensesand, 189 kr.

IDUN Minerals, neglelak

Den sundeste neglelak. Der er fjernet de fem sundhedsfarlige kemikalier, som der normalt er i neglelak. Og trods det er IDUN-lakken en af de mest holdbare lakker, jeg har prøvet – og den behøver kun et lag. Jeg er fan!

Pris: 79 kr.

Forhandlerinfo: tlf. 22 28 66 00



SIF MEINCKE

Fotograf, DIY-elsker og forfatter.
www.sifmeincke.dk

Annonce

Får du alle detaljerne med?



Bonnie Torngaard,
audiologist hos
AudioNova og
cand. mag. i
Audiologopædi.

Godt og vel ½ million mennesker i Danmark lever med et høretab uden at gøre noget ved det. Det er svært at acceptere, at hørelsen er nedsat og man har brug for høreapparater. Med nedsat hørelse er det typisk svært at få detaljerne med, når der er flere, der taler sammen.

Det kan sagtens være, at man hører udmærket på tomandshånd, når den der taler, kigger direkte på en, og der ikke er baggrundsstøj. Det er ikke altid, man selv ved, at man ikke har fået detaljerne med, og det er derfor ofte de pårørende, der først bemærker, at hørelsen ikke er, hvad den har været, og det kunne være en fordel at få foretaget en høretest.

Sådan hører vi mennesker

Forrest i øresneglen findes de små fine hårceller, som registrerer de lyde, som øret opfanger. Hårcellerne omdanner lyden til nervesignaler, som via hørenerven sendes til hørecentret i hjernen, hvor lyden bliver forstået og tolket. Hvis disse hårceller beskadiges, hvilket ofte ses med alderen, kan det være årsag til ovennævnte høreproblemer.

Hvad er skelneevne?

Når hårcellerne er beskadiget betyder det, at nogle lydssignaler fra omgivelserne opfattes svagt. Nogle får også vanskeligt ved at adskille sproglyde og ord fra hinanden, selv når lydene er hørbare og taleforholdene er gode.

Vigtigt at afhjælpe et høretab

"Jeg oplever desværre ofte, at folk fejlagtigt tror, at det er bedst at vente så længe som muligt med at begynde at bruge høreapparater, hvis de har nedsat hørelse. Og det er rigtig ærgeligt" udtaler Bonnie Torngaard,

som er cand. mag. i audiologopædi og ansat som audiologist hos AudioNova. "Jo længere tid man venter med at få et høretab behandlet, jo større er risikoen for, at skelneevnen og andre kognitive funktioner påvirkes på sigt."

Få undersøgt din hørelse gratis

Vi ved, at det tager tid at erkende, at hørelsen er nedsat, men måske det ville være en god ide at få tjekket hørelsen? AudioNova har mere end 110 hørecentre i hele landet, og vi er derfor altid tæt på dig. En høretest er gratis og uforpligtende hos AudioNova, og vores dygtige medarbejdere tager sig god tid til at svare på alle dine spørgsmål og vejlede dig. Vi har desuden høreapparater fra 0 kr. efter offentligt tilskud. Så lad os hjælpe dig med at finde den løsning, der passer dig bedst!

Høretestdag torsdag d. 21. juni

Få testet din hørelse.
Gratis og uforpligtende!

Ring 70 23 52 55

Bestil en tid hos dit lokale hørecenter, så er du godt på vej til bedre hørelse. Vær opmærksom på, at der afholdes høretestsdag på andre datoer i få hørecentre. Derfor er det en god ide at ringe og bestille tid i forvejen.



Find adressen på
dit lokale AudioNova
Hørecenter på
www.audionova.dk

AudioNova
God hørelse til alle