

MINE 7 SKØNHEDSBUD

”Jeg er vild med smilerynkerne omkring øjnene og at min pande rynker, når jeg taler”



Annemette Voss Fridthjof, 34 år, tv-vært, livsstilsblogger og forfatter, sværger til et kosttilskud, som gør hende smukkere indefra. Hun elsker sine rynker, men hun går heller ikke af vejen for at få lidt hjælp med botox et enkelt sted.



1. Re-Silica Beauty Caps, Saguna, 90 stk, 359 kr.
2. Repair Salve, RazSpa, 100 kr.
3. Ultimate Cleansing Mousse, Faaborg Pharma, 150 kr.
4. Moisture Surge, Clinique, 225 kr.
5. Mineralize Skinfinish Natural Powder, Give me sun, Mac, 255 kr.
6. Amber, Prada, 50 ml eau de parfum, 630 kr.
7. Se Cliniquebelnatur.dk for priser.

1. Stærkere hår og negle

Jeg har aldrig haft smukkere hud og stærkere hår og negle, end siden jeg begyndte med dette skønhedskosttilskud for to år siden. Jeg tager det fast hver dag, og det er en supernem måde at pleje hele kroppen på.

2. Salven over dem alle

Denne salve er økologisk og fairtrade, og jeg bruger den i ansigtet inden sengetid på både læber, om øjnene og på kinderne. Derudover bruger jeg den på alt fra tørre albuer og knoer til røde barnenumser.

3. Den bedste rens mousse

Den skummer op, når jeg sæber ansigtet ind og renser makeuppen af uden at svide i øjnene, fedte eller tørre huden ud. Jeg er samtidig vild med, at den ikke rigtigt dufter af noget.

4. Perfekt fugt

Den her creme kan virkelig noget. Min hud er perfekt fugtet og aldrig tør, selvom konsistensen er let. Jeg er blevet afhængig.

5. Solpulver hver dag

Jeg foretrækker helt klart naturlig, let makeup eller ingen makeup over hovedet, og jeg kan sagtens finde på at gå uden mascara og foundation. Solpulver er det eneste, jeg med sikkerhed har på hver dag.

6. 12 års kærlighed til samme duft

Den eneste parfume, jeg gang på gang vender tilbage til, er denne. Det er ”min duft”, og jeg forelskede mig i den for snart 12 år siden. Jeg bruger dog ikke parfume til hverdag, kun til fest. Ikke på grund af nogen særlig frelst overbevisning. Jeg føler bare ikke, at det er nødvendigt.

7. Min næste skønhedsinvestering

Jeg har én gang fået botox mellem brynene for at fjerne en træls bekymringsrynke, der er opstået efter modgang i livet. Det gider jeg ikke mindes om hver dag. Så det sekund den rynke er tilbage, ligger jeg igen på briksen hos Clinique Belnatur. Men ellers er jeg er vild med smilerynkerne omkring øjnene, og jeg synes faktisk også, det ser sødt ud, at min pande rynker, når jeg taler. Så for nu nøjes jeg med det lille ”indgreb”.