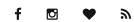


HVERDAGSBLUSH



Velkommen til mit univers af skønhed

Arkiv Bag bloggen Kontakt



DIY - kropspleje

DIY // Opskriften på hjemmelavet fodmaske og bløde fødder

1. august 2018 1 kommentar



Jeg bruger tit en fodmaske, og har prøvet flere forskellige af slagsen, med det formål at slappe af, give fødderne ro og ikke mindst virke blødgørende. En mindre ulempe ved disse engangsfodmasker er, at de ofte er ret dyre. Jeg har dog prøvet mig lidt frem og fandt hurtigt ud af at lave min egen, der virker meget tilfredsstillende, og bedre end nogle af dem jeg har prøvet tidligere. Også er det bare super nemt, og alle burde allerede have alt udstyret til den hjemmelavet fodmaske i hjemmet. Der skal blot sættes lidt tid af til formålet, men så kan jeg også garantere bløde og velplejet fødder.

Det skal du bruge:

- En god fed fodcreme, f.eks. [helo feet fra Faaborg Pharma](#)
- En negleolie, f.eks. [pro spa nail & cuticle oli fra OPI](#)
- 2 engangsfryseposer
- Et par strømper, evt. hyggesokker

Det skal du gøre:

1. Gå i bad eller tag et fodbad, for at bløde huden lidt op
2. Smør dine fødder ind i et tykt og meget gavmildt lag creme
3. Giv også neglene et godt lag med negleolie
4. Stik fødderne ned i hver sin frysepose og tag et par strømper uden på. Strømperne holder poserne på plads, og så holder de fødderne varme. OBS det kan være spejlglat at gå rundt med det her på fødderne, så op med benene og slap af.
5. Lad poserne være på fødder i en times tid, og massere så det sidste creme ind i fødderne, når poserne tages af og viola - super lækre og bløde fødder.

Jeg har gjort det til en vane, at forkæle mine fødder med en sådan behandling hver søndag, så mine fødder altid er bløde, velplejet og sandalklar. Jeg kan klar anbefale at du prøver det, det er en billig måde at gøre lidt ekstra for sig selv på. Der skal som sagt bare lige sættes lidt tid af til det, men det er det værd!

SEARCH



Velkommen til min skønhedsblog, jeg håber hverdagsblush.dk vil inspirere dig til meget mere skønhed i din hverdag. Du kan læse meget mere om mig i "Bag bloggen".

- Charlotte

Translate and enjoy reading

Vælg sprog ▼

Nye indlæg

[DIY // Opskriften på hjemmelavet fodmaske og bløde fødder](#)

[Solbeskyttelse med SPF 50 til ansigtet fra nimue](#)

[Goodiebox juli 2018 // The BATW Box](#)

[Rituals of Namasté radiant glow cleansing balm](#)

[Hej til Anastasia Beverly Hills](#)

[Comme Deux - Goodieboxes eget brand](#)

[Evolve organic beauty, hyaluronic serum 200](#)

[Glæderne ved online shopping](#)

[Tromborg baked minerals bronze](#)

[Søde lyserøde limited editions fra labello](#)



Plejer du dine fødder?

Kærligst Charlotte

f t G+

Next Post

Relaterede indlæg

16. januar 2016

Mig tid

13. februar 2016

Chleopatra Oils

22. oktober 2016

Tired leg gel

1 kommentar



Tina siger:

2. AUGUST 2018 KL. 8:58

Jeg gør lidt det samme, dog har jeg poser og strømper på hele natten, ikke i denne varme. Negleolie har jeg ikke prøvet komme med på og i pose, så det skal huskes:-) Rigtig god dag til dig:-)

SVAR

Skriv et svar

Din e-mailadresse vil ikke blive offentliggjort. Krævede felter er markeret med *

Kommentar

Navn *

E-mail *

Websted

Skriv kommentar

Kategorier

Vælg kategori

@Hverdagsblush på Instagram



Arkiver

august 2018	(1)
juli 2018	(15)
juni 2018	(15)
maj 2018	(15)
april 2018	(16)
marts 2018	(16)
februar 2018	(17)
januar 2018	(15)
december 2017	(17)
november 2017	(17)
oktober 2017	(15)
september 2017	(13)
august 2017	(12)
juli 2017	(12)
juni 2017	(12)
maj 2017	(11)
april 2017	(12)
marts 2017	(12)
februar 2017	(12)
januar 2017	(13)
december 2016	(18)
november 2016	(16)
oktober 2016	(14)
september 2016	(15)
august 2016	(15)
juli 2016	(15)
juni 2016	(15)
maj 2016	(14)
april 2016	(15)
marts 2016	(17)
februar 2016	(16)