



BIOEFFECT EGF SERUM
SPECIAL EDITION
Science of nature, *for* beautiful skin

BORN FROM SCIENCE
MADE IN ICELAND



[hudpleje](#) [kropspleje](#) [hår & negle](#) [makeup](#) [parfume](#) [sundhed](#) [nyt & nyttigt](#) [faqs](#) [om lise](#)

Rødme kan være så meget

28/05-2018 Af [Lise Grossmann](#) [Skriv kommentar](#)



Jeg har dårlig samvittighed, for det er en måned siden, at Annette stillede mig et spørgsmål i kommentarfeltet (jeg indsætter link nederst) og jeg lovede at vende tilbage. Undskyld Annette, men nu vil jeg forsøge, for du er jo heller ikke alene om at have karsprængninger.

Men faktisk kræver det et hudlægekig at afgøre, om de karsprængninger, du beskriver, at du har i ansigtet, nu 'bare' er års sol, sådan som jeg selv har dem, eller om det er egentlig rosacea, der regnes for en kronisk betændelseslignende hudsygdom. I givet fald er du i 'stadium I', da du ikke beskriver, hverken røde eller gule betændte knopper eller de helt knudagtige fortykkelser, der kan komme.

Men symptomer er en ting, årsag en anden, og den kender man ikke, man ved kun, hvad der kan trigge udbrud og forværrer. Mennesker, som nemt rødmer af varme og stress, har større tendens til at få rosacea, der også rammer flere kvinder end mænd. Og så er det ting som temperaturskift, sol selvfølgelig, varme bade, stress, krydret mad, alkohol og forskellig medicin som steroider eller blodkarudvidende medicin. Det vil være klogt under alle omstændigheder at undgå det. Da du ikke har udbrud – hvis det ellers er rosacea, du har – men blot karsprængninger, så er der jo mulighed for at få dem fjernet med laser/IPL.

Olie, som du nævner med hybenkerneolien, er ikke en god idé, for hudlæger fraråder fed smøre i forbindelse med rosacea. Fugtmist og gerne dem med kildevand og huddulmende ingredienser, som du også har prøvet, er en god idé og ligeså nacinamid. Lige som Faaborg Pharma's hudpleje indeholder beroligende ingredienser og masser af god fugt. Der er rigtig mange serier – og især på apoteket – som er målrettet den sensible, rødme, irriterede hud som har eller er i risiko for karsprængninger.



Få nyheder fra [#lisegrossmann](#)

Og så vil jeg gerne nævne Exuviance, som har arbejdet med rosacea i mange år og har fine produkter både til dette og andre hudproblemer/hudsygdomme – og pleje af hud i al almindelighed selvfølgelig. Serien er forskningsbaseret og udviklet af dermatolog Eugene van Scott og farmakolog Ruey Yu, og det er unægtelig ikke nogen dårlig kombi, der da også har ført til banebrydende ingredienser/komplekser og intet mindre end 120 patenter. Læs eventuelt [HER](#) og [HER](#) deres produktforslag.

Og her er link til teksten, hvor Annette stillede det spørgsmål, som jeg altså har været temmelig længe undervejs med. Jeg håber, at der er noget, du kan bruge i ovennævnte, Annette, og ellers skriv her eller i en mail.

Der er noget godt på vej

I går vendte jeg sidste side i denne bog, som I ser bagsiden af. Skrevet af min mangeårige kollega Helle Forum. En af de dygtigste formidlere i den branche, der har været min længere end nogen andens. Helle har stor viden og respekterer vores stof som det fagstof, det bør være. Og fordi, det er det, ... Læs resten af

 Lise Grosmann

16

Synes godt om

En person synes godt om dette. Opret en profil for at se, hvad dine venner synes godt om.



SKRIV ET SVAR

Din e-mailadresse vil ikke blive publiceret. Krævede felter er markeret med *

Kommentar

Navn *

E-mail *

Websted



Gem mit navn, mail og websted i denne browser til næste gang jeg kommenterer.

SKRIV KOMMENTAR



#lisegrossmann på instagram



søg på #lisegrossmann

Søg på sitet ...

mest populære



Når dagen slutter

What comes on, det skal af...



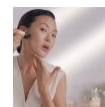
Skincare is Broken

Foto: Bioeffect "For years, the public..."



Har du nogensinde trådt på en død bi?

Foto: Rodial NU har hun fået...



Der er stadig åbent

Her omtaler mange af jer Elizabeth Arden-produkter, l...



Al den hud, men hvad gør vi for den

Tænk, hvor meget vi gør lag-på-lag-på-lag...