

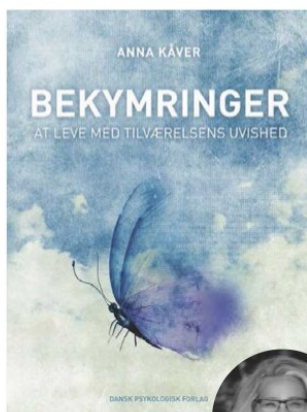


Miljøvenlige strømpebukser

Selv om kalenderen siger forår, er vi mange, der ikke pakker strømpebukserne langt væk, men faktisk er produktionen af nylonstrømper en af de mest forurende industrier i verden. Strømpebukser fremstilles nemlig typisk af skadelig petroleum gennem kemiske processer med spild, affald og kemi, der havner i både naturen og i strømpebukserne. Derudover er nylonstrømperne 40-50 år om at kompostere og forurener derfor vores natur længe efter, at der er gået hul på dem, og de er smidt ud. Disse triste fakta er der heldigvis nogle, der ønsker at ændre på. Den danske designvirksomhed med det skønne navn **DEAR DENIER** har nu lanceret en kollektion af bæredygtige strømpebukser i 20, 40 og 80 denier i størrelserne S/M, M/L og L/XL. Dette sker ud fra en helt ny teknologi, som gør det muligt at udnytte affaldsnylon og lave det til ny nylon. Dertil kommer, at garnet er OEKO-TEX®, Ecolabel- og Global Recycle Standard-certificeret. Og så foregår produktionen – selvfølgelig – med et stort fokus på at minimere miljøbelastningen. Strømperne leveres i fine æsker, der også kan genbruges til bl.a. smykker. Priser fra **149 KR.**

*”Elsker du livet?
Så spild ikke tiden, for den er
det stof, livet er gjort af”*

Benjamin Franklin



Elsk dine kurver – slip dine bekymringer

Gitte Raasig er curvy love-ekspert og mentor samt skaber af curvy-modellen, som er en 5-trins-model, der guider kvinder med kurver til selvkærlighed og -accept ud fra den kloge devise: "Your weight is not your worth". Du kan også tilmelde dig events og intensive gruppeforløb. Se mere på gitte-raasig.dk. Har du tankemylder, er Anna Kåvers bog **BEKYMRINGER** et kig værd. Her kan du lære om, hvordan du holder fast i de kloge bekymringer, men slipper de giftige. Dansk Psykologisk Forlag, **249 KR.**

Q tester ansigtsrenseskum

God til sart hud

HVAD: ULTIMATE CLEANSING MOUSSE, 150 ml fra Faaborg Pharma, **149,95 KR.**

FORDELE: Supersmart pumpesystem med lille silikonebørste, som jeg kan massere det lette skum rundt i ansigtet med. Moussen giver en mærkbar perlende fornemmelse på huden og efterlader mit ansigt rent og forfrisket. Den indeholder bl.a. aktive ingredienser som vitamin B3, hyaluronsyre og syricalm.
ULEMPER: Ingen!
BONUS: Uden parfume og er AllergyCertified.

QQQQQQ



Blød og nem

HVAD: MIEL-EN-MOUSSE FOAMING CLEANSER, 200 ml fra Lancôme, **265 KR.**

FORDELE: Moussen er blød som honning, men langtfra klistret og let at arbejde med. Makeuppen renses nemt af, og min hud føles renere, end når jeg bruger min normale makeup-fjerner. Når moussen er vasket af igen, føles huden allerede blød og fugtet, inden jeg tager creme på.
ULEMPER: Ingen – det er et meget lækkert produkt.

BONUS: Den er supernem at bruge under bruseren også.

QQQQQQ



Diskret

HVAD: FOAMACLEANSE, GENTLE FOAMING CLEANSER, 240 ml fra Zo Medical By Zein Obagi, **549 KR.**

FORDELE: Denne cleanser fyldt med antioxidanter kommer i en lille og handy tube med flip op-låg. Den dufter nærmest usynligt, og den skulle fjerne urenheder og tilstoppede porer, samtidig med at den beroliger huden. Jeg finder den også mild og afrensende uden at udtørre min hud alt for meget.
ULEMPER: Emballagen er ret medicinsk og uinspirerende i sit look.

BONUS: Kan også bruges, hvis du har akne eller rosacea.

QQQQQQ

