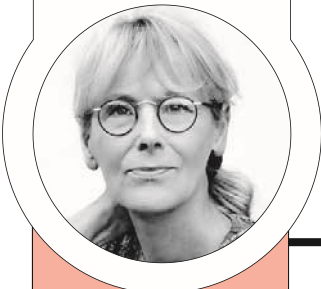




Lise Grossmann

Lise hører til dem, der i Danmark har skrevet længst tid om skønhed og sundhed, bl.a. i ALT for damerne, Femina, I Form og Søndag, og Lise Grossmann har også skrevet fire bøger.

Du kan følge Lise på hendes blog, BeautyBlog.dk



Når huden mister balancen

Arveligt disponeret, jobmæssigt udfordret, psykisk belastet, påvirket af ydre miljø eller for lille til voksne plejevaner. Rigtig meget kan bringe hud ud af balance og minde os om, at den er et levende og påvirkeligt organ. Heldigvis kan sund fornuft og god behandling rette op på meget.

Flere børn får allergi over for indholdsstoffer i de produkter, der ikke burde komme på deres hud. Små børns hud er nemlig meget tynd og optager i al for høj grad, hvad der kommer på den. Også når det er velment kamille, hvis æteriske olie netop er årsag til megen allergi hos børn.

Ved et møde hos AllergyCertified gav overlæge ved Odense Universitetshospital og professor ved Syddansk Universitet Klaus Einer Andersen følgende svar på, hvad der skal i puslekurven: Mild sæbe eller vaskeolie, fed creme og zinksalve – og så vand fra hanen. Sæben skal kun bruges ved særlige behov og helst ikke til børn under to år. Fed creme, hvor huden er tør/ru og zinksalve i folder, hvor huden er rød.

I det hele taget er sart hud et stigende problem. Hudlæge Søren Frankild, Hudklinikken Esbjerg, nævner miljø, forurening og udsættelse for flere kemiske stoffer som årsag til, at stadig flere oplever problemer med sart hud.

Han nævner også, at der foregår meget nyttig forskning uden for universitetsmiljøet af firmaer som Pierre Fabre (Ducray, A-Derma, Avène) og L'Oréal (Vichy, La Roche-Posay m.fl.). Netop disse mærker har mange produkter til vanskelig og syg hud.

Og endelig er man ved at få øjnene op for betydningen af diversitet i de gode bakterier på huden.

Vi tager et kig på nogle problemer og deres lindring. ☺

Det må ikke ske!

Solskoldning er forbudt. Det er tåbeligt. Det skader huden. Somme tider sker det alligevel, og så er det klogt at have nødhjælp på hylden.

Faaborg Pharma har stor erfaring i behandling af sart, irriteret og syg hud. I denne gel er der det kølende og kløestillende stof syrcalm samt B5, som for længst har bevist, at det virker helende og binder fugt i huden.

Faaborg Pharma Relief Sunburn Gel, 76,95 kr. for 100 ml. på apoteker.



Når generne driller

En medfødt tør skællende hud som ichthyosis kan vise sig allerede ved fødslen og i visse tilfælde ramme hele kroppen.

MDerma, som er udviklet af hudlæge og biokemiker Uffe Koppelhus i samarbejde med DermaPharma har flere produkter, der kan give den ekstremt tørre hud i ansigtet eller på kroppen den fugt og barriere, den mangler og dermed give en god hudfølelse.

MD12 er uden parfume og anbefalet af AllergyCertified og Asthma Allergy Nordic.

MDerma MD 12 High Absorbent Cream, 149,95 kr. for 200 ml. på apoteker og hos Matas.