

SKØNHED IFØLGE

MARIE-LOUISE JOENSEN

SINE GERSTENBERG
FOTO: PR OG PRIVAT

Min morgenrutine består af ... at rense huden efterfulgt af toner, serum og så fugte min hud med creme. Jeg kan tydeligt se, hvad livet med børn kan gøre ved ens hud. De mørke rander under øjnene, har sat sine tydlige spor.

At pleje min hud betyder for mig ... en god start på dagen – og om aftenen er det en god start på natten. Det er der, hvor jeg taget lidt tid kun for mig selv og bliver nulstillet.

Jeg lægger makeup, når ... jeg skal til noget festligt. I dagligdagen bruger jeg højest lidt blush på kinderne og eyebrow gel til at styre øjenbrynene.

Den bedste duft for mig er ... duften af mine børn. Jeg bruger sjældent parfume, men hvis jeg gør, er det naturlige parfumer. Golden Neroli fra mærket Abel en favorit.

Den alder, jeg har nu, er ... spændende og udfordrende. På den ene side er der enormt mange 'voksenvalg' og store beslutninger som skal træffes, og på den anden side kan jeg indimellem føle mig alt for ung og uansvarlig til at være mor til snart 3 børn. Men alt i alt er 30erne gode nok. Min kæreste og jeg er gode til at give hinanden plads tid til at pleje vores egne behov. Vi havde kun kendt hinanden i fire dage, da jeg blev gravid med tvillinger, så vi blev begge revet ud af en fri tilværelse. Vi har bevidst og ubevidst givet hinanden ekstra line til at have frihed udenfor familielivet.

Nutidens skønhedsideal er ... naturligt og ikke tilknyttet en særlig alder. Heldigvis er fokus i dag i stadig større grad blevet at passe godt på sig selv uanset om det er gennem kost, motion, behandlinger eller en kombination af det hele. Jeg er selv en livsnyder med stort L, så idealet for mig personligt handler om at passe godt på mig selv, for hvad nu hvis i dag er min sidste dag? Det kan være ved at bruge ekstra tid på min hud med gode cremer, få taget en lur og helt klart at dyrke motion. Generelt spiser jeg lige, hvad der passer mig, når det passer mig, så motion skal der til.

Jeg føler mig smukkeste, når ... når jeg lige har været i bad, fordi jeg er ren, naturlig og ikke kan gemme mig bag nogen facader.

BLÅ BOG

- Marie-Louise Joensen, 31 år
- Smykkeformgiver og indehaver af smykkeuniverset Marylou Jewellery
- Smykkerne er bæredygtigt fremstillet og udelukkende af ædle metaller.
- Hun er kæreste med manuskriptforfatter Mads Tafdrup og sammen har de tvillingepiger på 4 år – og en dreng på vej.

LEVERET AF



Indholdet på denne side præsenteres i samarbejde med Alt for damerne.

MINE UDVALGTE

Salve til tør hud og gravide maver
Mommy & Me Balm fra Rudolph Care er perfekt til min gravide mave, men jeg bruger den også på udtørret vinterhud, eller når arme og ben trænger.
Mommy & Me, Rudolph Care, 395 kr.



Natmasken
Moisture Mask fra Purely Professional er jeg blevet afhængig af, fordi den er så lækker blød, og jeg kan sove med den natten over.
Moisture Mask, Purely Profesional, 295 kr.



Hverdagsfavorit
Certified Organic Rosehip Oil, Trilogy, 320 kr.



Suverænt serum
Faaborg ultimate face serum fra Faaborg Pharma elsker jeg. Den er så god til prisen og ikke for flydende, som andre sera kan være.
Ultimate Face Serum, Faaborg Pharma, 225 kr.



Balance i hverdagen
Toner skaber balance i min hud efter, at jeg har renset, og inden jeg bruger creme. Elsker den fra REN, der hedder Ready Steady Glow.
Ready Steady Glow Daily AHA Tonic, REN, 280 kr.



Bevar sommergløden
A hint of Summer fra Rudolph Care er genial til at bevare sommergløden. Jeg bruger den nærmest hele året rundt, et par gange om ugen.
A Hint of Summer, Rudolph Care, 345 kr.

